

65239 Hochheim
Frankfurter Straße 94
06146 832 9500

65183 Wiesbaden
Wilhelmstraße 30
0611 170 78 500

55116 Mainz
Weißliliegasse 1
06131 633 8670

65520 Bad Camberg
Limburger Str. 50
06434 934 9080

PD Dr. Marcus Egermann
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Holger Falk
Orthopäde, Unfallchirurg

Prof. Dr. Bruno Gladbach
Orthopäde, Unfallchirurg, Handchirurg

Dr. Thomas Hardt
Orthopäde, Unfallchirurg

PD Dr. Kajetan Klos
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Christoph Meister
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

PD. Dr. Klaus Edgar Roth
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Prof. Dr. Gian Salzmann
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Martin Scholz
Facharzt für Orthopädie

Dr. Sebastian Burger
Facharzt für physikalische Medizin und
Rehabilitation

Dr. Etienne Heijens
Orthopäde

Dr. Kerstin Höpp
Chinesische Medizin (TCM)

Dr. Nina Kuhn
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

PD Dr. Karl Philipp Kutzner
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Lukas Nowak
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Christiane Pietsch
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Paul Simons
Facharzt für Chirurgie und Unfallchirurgie

Dr. Marco Schwarz
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Sigrun Volk
Fachärztin für Orthopädie

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Knie- und Hüftgelenks-Chirurgie
- Hüft-Arthroskopie
- Knie-Chirurgie
- Knorpel-Chirurgie
- Fuß- und Sprunggelenks-Chirurgie
- Schulter-Chirurgie
- Hand-Chirurgie
- Konservative Therapie

Übersicht Nachbehandlung nach perkutaner Achillessehnennaht

	Phase 1	Phase 2
	Woche 1 bis 2	Woche 3 bis 6
Belastung	Beschwerdeabhängige Teilbelastung mit 20 kg	Beschwerdeabhängige Vollbelastung im VacoPed-Stiefel mit flacher Sohle
Beweglichkeit		Beweglichkeit im OSG von 10° Spitzfuß bis 30° Spitzfuß Siehe Hilfsmittel
Ziel		
Maßnahmen	Hochlagerung & Schonung intermittierende Kühlung	
Hilfsmittel	VacoPed Stiefel in 30° Plantarflexion VacoPed Stiefel mit Keilsohle	VacoPed-Stiefel mit Limitation der Dorsalextension bei -10° (Spitzfuß) und freier Plantarflexion VacoPed-Stiefel mit flacher Sohle Einstellung Walker: Limitation der Dorsalextension bei -10° (10° Spitzfuß) und freier Plantarflexion
Medikamente	Thromboseprophylaxe	Thromboseprophylaxe
Physiotherapie	Lymphdrainage bei Bedarf Keine Bewegung im OSG Gangschulung an Gehstützen Einstellung Walker: Fixierte Plantarflexion bei 30°	Lymphdrainage bei Bedarf Gangschulung an Gehstützen
MTT und KGG		
Heimtraining		Ergometertraining mit VacoPed mit minimalem Widerstand
Gebote	VacoPed Stiefel Tag und Nacht tragen Außerhalb der Orthese Fuß immer in Spitzfußstellung halten	VacoPed Stiefel Tag und Nacht tragen Außerhalb der Orthese Fuß immer in Spitzfußstellung halten

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/ Ärztin und Physiotherapeuten/ Physiotherapeuten.

65239 Hochheim
Frankfurter Straße 94
06146 832 9500

65183 Wiesbaden
Wilhelmstraße 30
0611 170 78 500

55116 Mainz
Weißliliegasse 1
06131 633 8670

65520 Bad Camberg
Limburger Str. 50
06434 934 9080

PD Dr. Marcus Egermann
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Holger Falk
Orthopäde, Unfallchirurg

Prof. Dr. Bruno Gladbach
Orthopäde, Unfallchirurg, Handchirurg

Dr. Thomas Hardt
Orthopäde, Unfallchirurg

PD Dr. Kajetan Klos
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Christoph Meister
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

PD. Dr. Klaus Edgar Roth
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Prof. Dr. Gian Salzmann
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Martin Scholz
Facharzt für Orthopädie

Dr. Sebastian Burger
Facharzt für physikalische Medizin und
Rehabilitation

Dr. Etienne Heijens
Orthopäde

Dr. Kerstin Höpp
Chinesische Medizin (TCM)

Dr. Nina Kuhn
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

PD Dr. Karl Philipp Kutzner
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Lukas Nowak
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Christiane Pietsch
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Paul Simons
Facharzt für Chirurgie und Unfallchirurgie

Dr. Marco Schwarz
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Sigrun Volk
Fachärztin für Orthopädie

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Knie- und Hüftgelenks-Chirurgie
- Hüft-Arthroskopie
- Knie-Chirurgie
- Knorpel-Chirurgie
- Fuß- und Sprunggelenks-Chirurgie
- Schulter-Chirurgie
- Hand-Chirurgie
- Konservative Therapie

Übersicht Nachbehandlung nach perkutaner Achillessehnnennaht

	Phase 3	Phase 4
	Woche 7 bis 12	Ab Woche 12
Belastung	Vollbelastung ohne VacoPed Stiefel	Leichte Sportbelastung erlaubt nach Maßgabe der Beschwerden
Beweglichkeit		
Ziel		
Maßnahmen		
Hilfsmittel	Fersenerhöhung 1 cm	
Medikamente		
Physiotherapie	Beübung Beweglichkeit OSG ohne Belastung Gangschulung	Beübung Beweglichkeit OSG ohne Limitationen Kräftigung Muskulatur Propriozeptives Training
MTT und KGG	AlterG empfohlen	Beginn MTT nach 12 Wochen
Heimtraining	Ergometertraining mit minimalem Widerstand	Ergometertraining mit zunehmendem Widerstand
Gebote		Spitzenbelastung erst ca. 9 Monate nach OP

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/ Ärztin und Physiotherapeuten/ Physiotherapeutin.